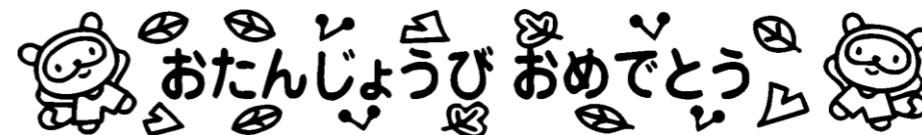
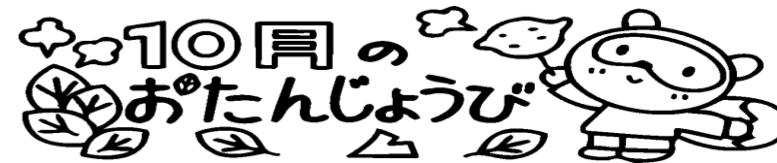


2018.9.28.



朝夕の風は心地よく感じられるようになってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。新しくなった園庭は、子ども達に大人気で、何度もすべり台を繰り返す姿や透明・網のトンネルをくぐって楽しんでます。



10月の行事

- 2日(火) 避難訓練
* 起震車体験をします。
- 8日(月) 体育の日
- 11日(木) リハーサル
- 16日(火) 英語(幼児クラス)
* 9月4日振替え
- 20日(土) 運動会
- 22日(月) 運動会予備日
お弁当・水筒
- 23日(火) 英語(幼児クラス)
- 24日(水) 茶道(年長)
- 26日(金) 誕生会
- 30日(火) 英語(幼児クラス)
- 31日(水) 神父様のお話



11月の予定

- 2日(金) 秋の遠足
* 後日お知らせします
- 3日(日) 文化の日
- 6日(火) 英語
- 13日(火) 秋季健康診断
- 14日(水) 避難訓練
* 消防士の方に来て頂きます。
- 15日(木) 七五三お祝い
- 16日(金) 誕生日会
- 17日(土) PTA委員会・清掃
- 20日(火) 英語
- 21日(水) 茶道(年長)
- 27日(火) 英語
- 28日(水) 神父様のお話
- 30日(金) 保育参観(乳児クラス)



登降園について...

- ・駐車場に入れなかったり渋滞していますので、駐車場・教会園庭で遊ばず、速やかに降園して下さい。
- ・飛び出しや事故防止のため、門扉の開閉は保護者の方が行ってください。
- ・駐車場の出入りの際には必ず一時停止を行い、安全の確認をして下さい。

ご協力お願い致します。



頭が良くなる?! DHA

魚の油に含まれるDHAは、健康によい油とされています。DHAには血中の中性脂肪を減らし、動脈硬化などのリスクを下げる働きがあります。特に多く含まれるのはイワシ・アジ・サバ・サンマなどの青魚。DHAを含むオメガ3系という脂肪酸は神経細胞を柔軟にし、神経伝達も活性化させるため、記憶力や学習能力も高まると言われています。さらに睡眠の質を向上させるともいわれ、結果、頭がよくなると結び付けている説も。バランスの良い食事を心がける事は基本ですが、育ち盛りに嬉しい栄養ですね。



運動会お知らせ



詳細は、後日プログラム・案内図などで連絡させていただきます。例年通り午前中で終了予定です。尚、当日は大勢の人で混雑することが予想されます。皆様は気持ちよく見られるよう、席など譲り合いながら楽しくお過ごしください。

* PTA競技で各クラス3名づつ募集しています。参加して頂ける方は、担任に声をかけてください。ご協力お願いします。

* 運動場の開場は7:50分です。お子さんの受け入れは8:00~行きます。運動場、駐車場で遊んだり走りまわるのは大変危険です。しっかりお子さんと手を繋いで行動して頂きますようご協力お願いします。

* 雨天延期の場合は、早朝7時にまちCOMIメールで連絡します。雨天延期の場合は10月22日(月)になります。



今月のみことば

マザーテレサ『日々の言葉より』

今の世界は混乱していると思います。皆、とても忙しそうで、開発や、もっと豊かになることにとらわれているようです。そこには、ひどい苦しみがあります。家庭や家族との生活には、ほんのわずかの愛しかないからです。子どもたちのための時間もお互いの時間もないありさまで。お互いが喜びを分かち合う時間などは、まったくないのです。

こうして、世界平和の崩壊は家庭から始まるのです。

目の愛護デー

10を2つ横に倒すと目の形に似ていることから、10月10日は「目の愛護デー」と言われています。暗い場所でテレビを見たり、悪い姿勢で本を読んだりすると、視力の低下につながることもあります。視力は一度悪くなるとなかなか元には戻りません。目の健康について改めて見直し、乳幼児期から目を大切にしていきたいですね。

